



# la Gazette

DES LURONS N° 168 - Septembre 2024



**Le Forum des Associations aura lieu le samedi 7 Septembre 2024 de 9h à 13h à la salle polyvalente.**



*C'est toujours un moment riche en rencontres qui lance le début d'une nouvelle année associative !*

*Vous trouverez certainement votre bonheur parmi les activités que proposent les associations de Satolas-et-Bonce et pourquoi pas, rejoindre l'équipe festive du CDF !*



## HANDBALL

La rentrée est déjà là, et rien de mieux qu'une activité sportive en bonne compagnie pour passer l'année en pleine forme.

Vous recherchez une activité sportive loisirs-plaisir, pour entretenir ou vous bâtir un corps d'athlète ?

Vous vivez l'adage « après l'effort, le réconfort » et rêvez de participer à des voyages dégustatifs après avoir tout donné sur le terrain ?

Soyez donc les bienvenus au Mixte Handball Loisirs de Satolas, pour des entraînements hebdomadaires et rencontres amicales avec les clubs alentours, en équipe mixte et à partir de 16 ans.

**Notre coach Charles nous guidera vers la reprise des entraînements dès lundi 9 septembre à partir de 20h au gymnase de Satolas-et-Bonce. Possibilité de faire 2 séances d'essai.**

**Cotisation annuelle : 95€**

**Quand :** lundi 20h-22h au gymnase de Satolas-et-Bonce, montée des lurons

**Qui :** Femmes / hommes dès 16 ans

***Pour tous renseignements, vous pourrez vous adresser au [mhlsatohand@gmail.com](mailto:mhlsatohand@gmail.com) ou bien sur notre page Facebook***



## SAISON 2024/2025

INSCRIPTIONS : - Au Forum des Associations le samedi 7 Septembre 2024

- Durant les cours en Septembre (essais possibles jusqu'au 27/9)

Reprise des cours le lundi 9 septembre sauf baby gym le mercredi 18 septembre

Contact : [satolasenforme@hotmail.fr](mailto:satolasenforme@hotmail.fr)

Facebook : [satolasenforme](https://www.facebook.com/satolasenforme)

Questionnaire et/ou certificat médical et attestation d'assurance en responsabilité civile
AUCUN DOSSIER INCOMPLET NE SERA PRIS EN COMPTE
Cours dispensés au gymnase & au centre des Petits Lurons (84 route de Montsolongre) à Satolas et Bonce

### COURS ADULTES (+ 16 ans uniquement, né en 2008 et avant) :

Merci de prévoir le matériel nécessaire à chaque cours (tapis, serviette, step, gourde...)

PACK FITNESS AVEC PAULINE, MARLENE, FABIENNE & LAURA					
A	Renfo. musculaire	LUNDI	9H30-10H30	Fabienne - Foyer	
	Cardio training		19H-20H	Pauline - Foyer	
	Gym douce		20H - 21H	Pauline - Foyer	190 € le pack
D	Cardio boxe	MARDI	19H - 20H	Pauline - Foyer	320 € si couplé avec un pack Danse
	Renforcement musculaire		20H - 21H	Pauline - Foyer	
U	Barre à terre	MERCREDI	09H - 10H	Laura - Foyer	
	Step		18H30 - 19H30	Pauline - Foyer	Réduction de 20 € par personne supplémentaire du même foyer
L	Gym douce	JEUDI	8H45-9H45	Fabienne - Foyer	
	Zumba		19H - 20H	Marlene - Gymnase	Accès illimité à l'ensemble des cours Fitness
T	CAF / Stretching		20H - 21H	Marlene - Foyer	
PACK DANSE AVEC CAROLE & LAURA					
S	Modern jazz	MARDI	19H45-20H45	Laura - Petits Lurons	190 € le pack , 320€ si couplé avec un pack Fitness - réduction de 20 € par personne supplémentaire du même foyer - Accès illimité aux 4 cours de danse
	Danse en talons (Heels)		20H45-21H45	Laura - Petits Lurons	
	Rock	MERCREDI	19H30 - 20H30	Carole - Petits Lurons	
	Salsa Batchata		20H30- 21H30	Carole - Petits Lurons	

### COURS ENFANTS ET ADOS (de 2009 à 2021 – enfants scolarisés pour les 3 ans)

	Baby gym	3 - 4 ans	Mercredi 10H - 11H	Laura - Foyer	
E	Modern jazz	5 - 6 ans	Jeudi 17H-18H	Laura - Foyer	150 € par an pour 1H de cours
		7 - 9 ans	Mardi 17H-18H	Laura - Foyer	A partir de 6 ans - années 2018 et avant - possibilité 2 heures pour 250 € et 3 heures pour 360 €
		10 - 12 ans	Jeudi 18H-19H	Laura - Foyer	
A	Hip Hop	13 - 15 ans	Mardi 18H15-19H15	Laura - Petits Lurons	
		6 - 8 ans	Lundi 17H-18H	Julie - Foyer	Réduction de 20 € par personne supplémentaire du même foyer
		9 - 10 ans	Lundi 18H-19H	Julie - Foyer	
11- 15 ans	Lundi 19h15-20h15	Julie - Petits Lurons			
S	Danse classique	7 - 9 ans	Vendredi 17H-18H	Laura - Foyer	
		10 - 12 ans	Vendredi 18H19H	Laura - Foyer	



# OIS KRAV MAGA NORD ISERE

## Saison 2024/2025

Reprise des cours le lundi 9 Septembre pour enfants (*dès 5 ans*) / ados / adultes



sur Satolas-et-Bonce, Chamagnieu avec une **nouveauté cette année sur Colombier Saugnieu**

N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour échanger, pour faire un cours d'essai et même à nous rejoindre pour apprendre à faire face aux possibles agressions de la vie quotidienne (harcèlement, violences physiques...).

Le Club débute sa 4° saison et va dépasser les 100 adhérents cette année, cela avec une superbe ambiance au sein de chaque cours 😊, ou chacun motive et prend soin de l'autre...

Nous serons présent au Forum des Associations

Contact : 06 26 25 07 77 - [ois.nordisere@gmail.com](mailto:ois.nordisere@gmail.com)



## Relais Paroissial de Satolas et Bonce

Dimanche 8 septembre, une seule messe ce dimanche  
célébrée à 10h en plein air à Roche,  
où aura lieu la fête du Comice Agricole.

Dimanche 15 septembre, messe de rentrée 2024-2025  
à 10h30 au Centre St Paul,  
suivie d'un apéritif et d'un repas partagés.

Accueil au Centre St Paul le lundi de 14h à 18h,

les mardi, mercredi et vendredi de 14h à 19h.

1 Carré Léon Blum, Villefontaine

09 77 31 94 15 Sp4v.fr facebook.com/paroissesp4v

L'église de Satolas est ouverte le dimanche.

Seul l'accès dans le tambour est possible en semaine.

**REJOIGNEZ-  
NOUS**



# LES SAPEURS POMPIERS RECRUTENT

**Vous avez besoin de nous, Nous avons besoin de vous !**

*Nul besoin d'être sportif de haut niveau pour aspirer à porter  
l'uniforme mais avoir au moins 16 ans, de la disponibilité et un  
minimum de condition physique*



**ADJUDANT DELRIEU FLAVIEN  
CHEF DE CASERNE  
06 47 55 26 43**





# BASKET SATOLAS

Saison 2024/2025

Reprise des entraînements

**Petits de 3 à 7 ans :**

le Mercredi 11 septembre de 17H30 à 18H30  
sessais tout le mois de septembre

**Moyens de 8 à 13 ans :**

le Mardi 10 Septembre de 18H à 19H avec essais

**Loisirs filles :**

le Jeudi 12 Septembre de 20H à 22H voir 23H jour de match

**Ados et adultes :**

le Vendredi 13 Septembre de 19H30 à 21H30

**Nous serons présent au forum des associations**

**Pour tous renseignements : Monique au 06 88 73 07 53**



## INVITATION A TOUS LES HABITANTS DU CHAFFARD

Vous êtes tous invités à venir assister à l'**Assemblée Générale** de l'Association POUR LE HAMEAU DU CHAFFARD qui se tiendra le **dimanche 22 Septembre à 10 h à la salle du Chaffard.**

Nous aurons l'occasion de parler des différents événements prévus sur le hameau et pourrons échanger sur différents points.



Samedi 19 octobre 2024

AMIS CLASSARDS, VENEZ VOUS JOINDRE À NOUS  
POUR FÊTER DIGNEMENT CETTE NOUVELLE DÉCENNIE.

45€ MENU ★

Terrine saumon florentine  
sauce vierge

Fondant de volaille farci aux  
cèpes crème forestière  
gratin dauphinois

fromage blanc ou sec

Nougat glacé sur coulis de  
fruits rouges et sa tuile

### DEROULEMENT DE LA SOIREE

18h00 - Rassemblement à la  
salle polyvalente

18h30 - Dépôt de gerbe  
19h00 - Apéritif suivi du repas  
Mini sandwich, blini au saumon  
fumé, délices des Dombes,  
verrines du chef ★

★ BOISSONS COMPRISES

Ambiance assurée  
par Laetitia CALABRIA

Inscriptions et renseignements :

Robert BALLEFIN : 06.88.53.68.87  
Marc DUPIN : 07.62.76.29.43  
Laurence KOROSI : 06.76.72.09.12  
Mickaël KOROSI : 07.88.39.65.76  
Martine LOPEZ : 06.84.11.50.89  
Danielle NARDY : 04.74.90.24.29

15€ Poulet grillé  
gratin dauphinois

Barre glacée

LES CONJOINTS,  
PARENTS, AMIS DES  
CLASSARDS SONT  
EGALEMENT LES  
BIENVENUS



COUPON REPONSE : Réservation avant le 05/10

Nom / Prénom du classard :

Nombre de repas Adultes : x 45€ =

Nombre de repas enfants : x 15€ =

TOTAL : €

Année de classe :

RESERVATION ENREGISTREE A RECEPTION DU PAIEMENT



# MEDIATHEQUE

Rendez-vous au FORUM le samedi 7 septembre de 9h à 12h

**HORAIRES D'OUVERTURE (A PARTIR DU LUNDI 2 SEPTEMBRE) :**

Lundi, mercredi, vendredi : de 16h30 à 18h30

Samedi : de 10h à 12h

**ADHÉSION : 12 € par famille et par an**

Les ANIMATIONS reprendront dès le mois d'octobre :

**\*Pour les enfants :**

-L'heure du conte, une fois par mois, *le mercredi à 17h45.*

-Ateliers d'écriture, *cinq mardis de 16h45 à 18h45.*

**\*Pour les adultes :**

-Echanges sur lectures, films, musiques, certains *samedis à 9h.*

-Ateliers d'écriture, *cinq samedis de 9h30 à 12h30.*

**Les dates précises sur notre flyer 2024-2025**

(Disponible au forum ou à la médiathèque)

**Notre site : [mediatheque-satolas.fr](http://mediatheque-satolas.fr)**

Et pour nos adhérents, offre numérique du  
département de l'Isère :

**[mediatheque-departementale.isere.fr](http://mediatheque-departementale.isere.fr)**

## REPETITION PUBLIQUE



**21 H**

**ENTREE GRATUITE**

*ouverture des portes à 20 H*



## SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024

# RECITAL

## de CLAUDE et BRUNO

avec des chansons tirées des répertoires de...

DANY BRILLANT / CHARLES AZNAVOUR / CLAUDE BARZOTTI /  
JOE DASSIN / EDDY MITCHELL / GILBERT BECAUD /  
GILBERT MONTAGNE / SERGE LAMA / JOHNNY HALLYDAY /  
MAXIME LE FORESTIER / MICHEL SARDOU /  
GEORGES MOUSTAKI / ALAIN SOUCHON

**MONTEE DES LURONS - FOYER SALLE POLYVALENTE  
SATOLAS-ET-BONCE**



## ABYASA YOGA

Saison 2024/2025

C'est déjà la rentrée !

Sortez vos tapis, préparez vous pour cette nouvelle saison. Début septembre, nous aurons le plaisir de vous retrouver pour pratiquer dans la bonne humeur et la joie de vivre.

**Nous serons présents au Forum des Associations le 7 septembre pour les inscriptions.**

+ d'infos sur notre site - les lieux, les horaires, les stages :



<https://www.abyasayoga.fr>

Suivez-nous sur facebook : [abyasa yoga](#)

[abyasayoga38@gmail.com](mailto:abyasayoga38@gmail.com)



### LA GAZETTE DES LURONS

Pour nous envoyer vos articles et/ou visuels :  
[gazette.satolasetbonce@gmail.com](mailto:gazette.satolasetbonce@gmail.com)

Pour vos réservations de matériel :  
[cdf.location@gmail.com](mailto:cdf.location@gmail.com)

Pour nous envoyer un mail :  
[cdf.satolasetbonce@gmail.com](mailto:cdf.satolasetbonce@gmail.com)



Rte de Montsolongre

Tel: 0682201704





# Rallye toi à Sato

Dimanche 22 Septembre 2024

## > BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE :

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

Adresse .....

Email ..... Téléphone .....

## > BULLETIN D'INSCRIPTION PAR ÉQUIPE maximum 5 personnes /équipe

Nom de l'équipe .....

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

Adresse .....

Email ..... Téléphone .....

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

Adresse .....

Email ..... Téléphone .....

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

Adresse .....

Email ..... Téléphone .....

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

Adresse .....

Email ..... Téléphone .....

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

Adresse .....

Email ..... Téléphone .....

## Choix du sport :

● Equitation Nbre de cavaliers : .....

● Course à pied Nbre de coureurs : .....

● VTT Nbre de vététistes : .....

● Fauteuil Nbre de fauteuil roulant : .....

Choix du circuit (entourer votre choix) : 5 km / 10 km / 15 km Prix de l'engagement : 5€

Nombre de participants : ..... /5€ = .....

## > RESTAURATION :

Réservation du repas à 7 € (1 sandwich, 1 barquette de frites et 1 boisson), payable d'avance, par chèque, à l'ordre de Morgane de Cheval ou HELLO ASSO

Nbre de repas réservés : ..... Total à régler : .....

Ce bulletin d'inscription est à retourner avant le 12 septembre 2024 à l'adresse suivante :

Morgane de Cheval Route de la Ruette, cidex 185, 38290 Satolas et Bonce.

En cas de non présentation au départ, il ne sera procédé qu'au remboursement des repas

# Rallye toi à Sato

## 22 SEPTEMBRE 2024

## CLOS DES MARRONNIERS

### À PIED, à CHEVAL, à VÉLO ...

Venez vous amuser en famille  
ou entre amis sur un parcours  
de 5, 10 ou 15km. Faites équipe  
et répondez à un maximum  
d'énigmes!





INSCRIPTION VIDE SELLERIE  
MORGANE DE CHEVAL  
SATOLAS ET BONCE

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

NOM..... PRÉNOM.....

TÉLÉPHONE..... MAIL.....

ADRESSE.....

N° CARTE D'IDENTITÉ.....

NOMBRE DE MÈTRE.....=.....€  
( 6 € les 3 mètres +1,5 € le mètre supplémentaire )

Chèque à l'ordre de Morgane de cheval  Espèce  Hello Asso

Je soussigné.e ..... participant au vide sellerie  
Morgane de Cheval en tant que vendeur, atteste sur l'honneur ne pas exposer à plus de 2 vides  
sellerie durant l'année en cours, en vertu de l'article L 310-2 du code du commerce.

Fait le ..... Signature

à .....

Arrivée des exposants entre **6h et 8h** - **Montée des Lurons 38290 Satolas et Bonce**  
Arrivée des visiteurs à partir de 8h.  
Buvette et restauration rapide sur place au bénéfice de Morgane de Cheval.

Ce bulletin d'inscription est à retourner avant le 20 septembre 2024

Mail : [morganedecheval@gmail.com](mailto:morganedecheval@gmail.com)

Adresse : Route de la Ruette . Cidex 185 . 38290 SATOLAS ET BONCE

# Vide Sellerie

## Dimanche 6 octobre



**Satolas et Bonce**  
**Salle polyvalente**  
**Montée des Lurons**  
**Buvette et**  
**restauration rapide**

**6€ les 3m + 1.5€ le m**  
**supplémentaire**  
**Réservation au 0682201704**

**Morgane de Cheval**

